

Alla Fondazione Loreti Onlus di Campello cominciano una serie di attività e corsi specifici

Diabete e obesità, un aiuto dalla prevenzione

► CAMPELLO

Prende il via presso la Fondazione Giulio Loreti Onlus, il progetto "Curiamo", per la prevenzione del diabete e dell'obesità, presentato circa un mese fa sempre alla Fondazione alla presenza delle autorità regionali e sanitarie Asl.3 Progetto che si snoda su tre livelli. Primo livello l'aspetto nutrizionale, condotto dalle due dietiste di Foligno Giulia Germani e Cristina Menichelli afferenti al professor De Feo e dalla dietista Maura Scarponi che lavora con il dottor Carlo Lalli, responsabile del servizio di Diabetologia dell'ospedale di Spoleto. Secondo livello l'aspetto psicologico, eseguito da Erika Bonucci dell'ospedale di Spoleto e da una collega, Dalila Battistini. Terzo livello: il percorso "Fitness metabolico" eseguito da Nicola Scuderi, esperto in Scienze motorie, che avrà luogo nella nuova palestra

della Fondazione e che viene preceduto da un test da sforzo con treadmill e da una visita cardiologica. Il programma di esercizio fisico comprende ginnastica aerobica e ginnastica da sforzo, da eseguirsi due volte alla settimana e per la durata di 90 minuti. Il corso dura tre mesi. Naturalmente al termine del percorso i pazienti verranno sottoposti a followup trimestrale e, successivamente, annuale. I risultati scientifici saranno monitorati da un dottorato di ricerca dell'Università di Perugia, finanziato per metà dalla Fondazione Giulio Loreti Onlus, cosa, questa, che conferirà al progetto un aspetto qualificante. L'attività multidisciplinare si svolgerà ogni lunedì a partire dal 26 novembre mentre il Fitness metabolico, in parte già attivo, si tiene ogni martedì e giovedì. Per informazioni 0743-275827. ◀

Anna Maria Piccirilli